

## Authentiek Leiderschap in de dagelijkse praktijk

Authentiek Leiderschap op basis van The Human Element / FIRO en Logical Levels

### Werken vanuit je kracht

Wil je veerkrachtig en energiek in je werk en in je leven staan? Augere leert je in dit programma te leven en werken vanuit je eigen authenticiteit. Door een goed inzicht in jezelf èn in anderen leer je effectief invloed uit te oefenen en constructieve relaties op te bouwen. Je leert jouw kern doorgronden en ontdekt hoe je vanuit die kern een succesvolle en inspirerende leider wordt in de dagelijkse praktijk.

### Voor wie?

Managers, leidinggevendenden, ondernemers en professionals die zich realiseren dat authentiek leiderschap in de dagelijkse praktijk het verschil maakt. En die weten dat echte verandering begint bij jezelf.

### Authentiek Leiderschap

Authentiek Leiderschap gaat over fundamentele vragen in jouw werk en leven: wie ben ik, wat wil ik, waar ga ik voor staan? Het betekent, juist in tijden van grote complexiteit en onzekerheid, het formuleren van jouw eigen bijdrage en het nemen van verantwoordelijkheid daarvoor. Het lef hebben om authentiek te zijn, de moed om keuzes te maken wanneer het spannend wordt en daarvan te leren.

Authentiek Leiderschap is veel méér dan management. Het gaat om het ontwikkelen van persoonlijk leiderschap.

De training vergroot je inzicht in:

- eigen gedrag;
- gevoel;
- je eigenwaarde en je overlevingsmechanismen;
- en die van anderen.

Je leert negatieve gevoelens en beperkende gedachten overwinnen.

Het maakt je bewust van de keuzes die je hebt om het anders te doen.

Je ontwikkelt meer zelfvertrouwen, kracht en moed om duidelijke keuzes te maken en ervan te leren. Zo verbeter je je effectiviteit in relaties met anderen en als leidinggevende.

De verkenningstocht van buiten naar binnen brengt je uiteindelijk naar jouw essentie, jouw authenticiteit. Wie ben jij in essentie, wat is jouw diepste drijfveer, jouw missie? Als je jouw kern gevonden hebt, is het mogelijk je reis van binnen naar buiten te maken. Jouw missie stuurt dan jouw gedrag: je weet waar je voor staat en wat jij wilt bijdragen. Je durft keuzes te maken en neemt de volle verantwoordelijkheid voor de consequenties. In de training leer je hoe je problemen in samenwerking kunt identificeren en oplossen.

Door werkelijk begrijpen en toepassen wordt je een steeds effectievere leider. Je leert jouw kernwaarden doorgronden en je krijgt jouw persoonlijke missie en visie helder. Je

ontdekt hoe je kunt werken en leven vanuit jouw kernwaarden en missie, heel concreet en praktisch in je dagelijkse praktijk.

### Resultaten

Na deze training ervaar je:

- meer innerlijke rust;
- persoonlijk leiderschap van binnenuit;
- meer besluitvaardigheid;
- meer verbinding, met je collega's/Peers, medewerkers, klanten en je directie;
- hoe complexe situaties eigenlijk heel eenvoudig kunnen zijn;
- hoe een kleine bewuste gedragsverandering van jou een groot effect kan hebben;
- hoe je vanuit jouw authentiek leiderschap duurzame relaties bouwt.

### Opbouw programma

- **Intakegesprek**
- **Module 1** 3 ½ dag (start dag 1 om 17.00 uur, stopt op dag 4 om 17.00 uur)  
9 dagdelen
- **Tussentijds Coaching** 1,5 uur Individueel
- **Toepassing in praktijk en reflectie** Individueel of in 2-tallen, praktisch en uitdagend  
Tussen module 1 en 2 krijg je wekelijks korte opdrachten en praktische tips, contact via mail, what's-app.
- **Twee Zoomsessies** we plannen twee zoomsessie voor de hele groep 2 dagdelen
- **TOP-Module 2** 1,5 dag (start dag 1 om 14.00 uur , op dag 2 stop om 17.00)  
4 dagdelen

### Inhoud training

Je eigen leervraag vormt het uitgangspunt in de training. Met behulp van diverse methodes leer je door een andere bril te kijken naar jouw gedrag en dat van anderen. Je werkt met assessments, feedbackoefeningen, interactieoefeningen, reflectieopdrachten, visualisaties, non-verbale activiteiten en vaardigheidsoefeningen. Inzicht gevende oefeningen brengen een diepgaand leerproces op gang. Je geeft en ontvangt persoonlijke feedback in een veilige context. Het programma is zo opgezet dat het na de training nog lang doorwerkt.

### Trainers, groepsgrootte en locatie

De training wordt gegeven door Annemie van den Boomen en een collega-trainer.

De groepsgrootte: minimaal 5 maximaal 10 deelnemers.

De training wordt waarschijnlijk gegeven in conferentiehôtel Kapellerput in Heeze (bij Eindhoven), een mooie inspirerende locatie in bosrijke omgeving.

### Investing

€ 2950,00 inclusief syllabus, hand-outs en praktijkoefeningen.

Exclusief BTW en accommodatiekosten.

Deze prijzen zijn per persoon en geldig tot 31 december 2026.

Facturatie voor aanvang van de training.

Accommodatiekosten: €1195,00 inclusief logies/ontbijt/lunch/diner

Na ontvangst van je aanmelding ontvang je zowel een bevestiging als een factuur. Het cursusgeld dient voor aanvang van de cursus te zijn betaald.

**Data eerstvolgende training: Kijk op onze website.**

**Optimale afstemming op jouw eigen situatie in vier sessies Persoonlijke Coaching**

In de groepstraining leer je veel van en met elkaar. Heb je behoefte aan optimale afstemming op je eigen werksituatie kies dan voor een serie van vier sessies persoonlijke Coaching naast deze training. In die 1 op 1 sessies is er alle aandacht voor jouw eigen praktijkvragen. We werken in deze sessies diepgaand en specifiek naar resultaten in jouw eigen werkomgeving.

**Meer informatie**

Bij vragen:

Bel Annemie van den Boomen

06-22776696 of 073-6567107

of mail [avdb@augere.nl](mailto:avdb@augere.nl)

Wil je meer achtergrond over de twee pijlers waarop deze training is gebaseerd dan sturen we je graag de achtergrond informatie.

**Aanmelding**

Aanmelding kan via onze website. [www.augere.nl](http://www.augere.nl) Bij Authentiek Leiderschap kom je via de groene button "meld me aan" meteen bij ons digitaal aanmeldingsformulier. Of door middel van een mailtje naar [avdb@augere.nl](mailto:avdb@augere.nl) Je ontvangt dan het inschrijfformulier via mail.

Augere

t.a.v. Annemie van den Boomen

Beeckendael 69

5221PM 's-Hertogenbosch

Voor In-company trainingen maken we graag een offerte op maat.